

# CLUB ATLETISMO PERCEIANA-EXTREMADURA

## Circular N°17 Temporada 2017: 22/12/2016

### TRAMITACIÓN DE INSCRIPCIONES SECCIÓN RUNNERS

#### - Atletas populares de todas las edades-

Estimados atletas

Con motivo del comienzo de una nueva sección, les informamos sobre los diferentes puntos a tener en cuenta para la categoría de RUNNER:

#### Proceso de inscripción

Se llevará a cabo a través de la página web del club: [www.capex.es](http://www.capex.es) en la pestaña de inscripciones 2016/17.

Para ello deberán pulsar el botón INSCRIPCIONES 2016/2017, de la citada web y proceder a consignar correctamente todos los datos\* que en él se solicitan.

Todos aquellos atletas que hayan pertenecido al club durante la temporada 2015/2016, deberán realizar de nuevo la inscripción debido a la "Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal"

Los atletas pertenecientes a otra sección no deberán realizar la inscripción tan solo deberán ponerse en contacto para que se les añadan a la sección Runners

#### Ropa deportiva

Todos los chicos/as que se han incorporado esta temporada o los que necesiten renovar alguna prenda, deben RECOGER SU ROPA OFICIAL DEL GRUPO el Viernes 7 de Octubre a las 19:00h en las oficinas de las gradas de la pista de atletismo de Villafranca de los Barros.



## Lourdes Maldonado

Farmacéutica & Nutricionista-Dietista

[www.dieteticaybienestar.com](http://www.dieteticaybienestar.com)

Cita Previa: 605 856 855

RECOGIDA Y PAGO DE LA ROPA: Todos los atletas recogerán la ropa el día y a la hora indicada. En el momento de la entrega, se deberá de abonar el coste total de la ropa deportiva (llevar el importe exacto). En caso contrario no podrá ser retirada.

Los precios de cada una de las prendas deportivas oficiales del Capex son las siguientes:

ROPA DEPORTIVA	PRECIO SOCIOS	PRECIO NO SOCIOS	TALLAS
Camiseta Tirante hombre	15,00 €	18,50 €	6-8, 10-12, XS-S, M, L, XL, XXL
Camiseta tirante mujer	15,00 €	18,50 €	6-8, 10-12, XS-S, M, L, XL, XXL
Pantalón atletismo	14,00 €	17,50 €	6-8, 10-12, XS-S, M, L, XL, XXL
Short competición	9,50 €	12,00 €	6-8, 10-12, XS-S, M, L, XL, XXL
Braga competición	10,00 €	12,50 €	6-8, 10-12, XS-S, M, L, XL, XXL
Malla corta	14,00 €	18,50 €	6-8, 10-12, XS-S, M, L, XL, XXL
Malla larga	20,00 €	25,00 €	6-8, 10-12, XS-S, M, L, XL, XXL
Camiseta calentamiento competición	17,50 €	21,00 €	6-8, 8-10, 12, XS, S, M, L, XL, XXL
Camiseta de entrenamiento	7,00 €	9,00 €	4-6, 6-8, 10-12, XS, S, M, L, XL, XXL
Chándal	29,50 €	35,00 €	6, 8, 10, 12, XS, S, M, L, XL, XXL
Polo de vestir	14,75 €	18,50 €	4-6, 6-8, 10-12, XS, S, M, L, XL, XXL
Sudadera de entrenamiento	14,75 €	18,00 €	4, 6, 8, 10, 12, XS, S, M, L, XL, XXL
Bermuda	9,50 €	12,00 €	4, 6, 8, 10, 12, XS, S, M, L, XL, XXL
Abrigo o Parka de invierno	29,00 €	34,50 €	4, 6, 8, 10, 12, XS, S, M, L, XL, XXL
Pantalón corto multideporte	5,50 €	8,00 €	4, 6, 8, 10, 12, XS, S, M, L, XL, XXL
Chubasquero con forro interior	14,25 €	17,00 €	4, 6, 8, 10, 12, XS, S, M, L, XL, XXL
Bolso deporte	13,75 €	16,50 €	
Pantalón atletismo	5€	8€	12, 14, S, M, L, XL, XXL



## Lourdes Maldonado

Farmacéutica & Nutricionista-Dietista

[www.dieteticaybienestar.com](http://www.dieteticaybienestar.com)

Cita Previa: 605 856 855

La ropa **obligatoria** de **Runners** es la siguiente:

ROPA DEPORTIVA	PRECIO VENTA SOCIOS	TALLAS
Camiseta Tirante hombre	15,00 €	6-8, 10-12, XS-S, M, L, XL, XXL
Camiseta tirante mujer	15,00 €	6-8, 10-12, XS-S, M, L, XL, XXL
Pantalón atletismo	14,00 €	6-8, 10-12, XS-S, M, L, XL, XXL
Short competición	9,50 €	6-8, 10-12, XS-S, M, L, XL, XXL
Braga competición	10,00 €	6-8, 10-12, XS-S, M, L, XL, XXL

### Normas

- 1.- Las competiciones NO son obligatorias.
- 2.- Para los entrenamientos será obligatorio asistir con la máxima puntualidad, con la ropa oficial del club y una botella de agua.
- 3.- Las fechas y horarios tanto del programa de actividades será informado con un mínimo de 15 días de la celebración de la misma mediante Circular.
- 4.- Las fechas y horarios tanto del programa de competición será informado con un mínimo de 30 días de la celebración de la misma mediante Circular.
- 5.- Se cobrará una cuota de socio de 10€ por temporada que transcurre del 1 septiembre al 31 de Agosto (Está será obligatoria para todo aquel que participe en cualquier actividad)
- 6.- Se cobrarán una cuotas (desde mitad de septiembre a agosto), de 10€ como cuota de sección Runners. Todos aquellos atletas que están en otra sección del club, están exentos de esta cuota.
- 7.- Las mismas se harán a través de una entidad bancaria, girando el club un recibo a su número de cuenta. Los recibos llevarán un aumento que corresponden al servicio que nos presta el banco por la intermediación (30 céntimos). Todos los gastos generados de las competiciones también se realizaran a través de la entidad bancaria.



## Lourdes Maldonado

Farmacéutica & Nutricionista-Dietista

[www.dieteticaybienestar.com](http://www.dieteticaybienestar.com)

Cita Previa: 605 856 855

8.- La devolución del recibo conlleva una comisión del 0,50% con un mínimo de 50 céntimos más IVA (21 %), que será incluida en el recibo una vez que sea girado de nuevo a su entidad bancaria.

9.- En caso de causar baja, cualquier atleta tiene la obligación de avisar, al menos con un mes de antelación al entrenador del grupo de trabajo, teniendo que resarcir antes las deudas que vds. haya adquirido con el mismo.

10.- El responsable de la sección es Antonio Domínguez Durán, correo de contacto [adominguezduran@gmail.com](mailto:adominguezduran@gmail.com). El correo oficial del club es info@capex.es, a través de ellos se informará de todo.

12.- El club ofrecerá servicios de fisioterapia y osteopatía por el Cuerpo Médico del club al siguiente precio:

- 14€/sesión. Exploración y manipulación.

- 10€/sesión. Masaje.

\* Esta cantidad puede variar en función de la tarifa de la Federación.

El Secretario

(En el original)

Fdo: Gustavo Castro García



**Lourdes Maldonado**

Farmacéutica & Nutricionista-Dietista

[www.dieteticaybienestar.com](http://www.dieteticaybienestar.com)

Cita Previa: 605 856 855