

### **NORMAS MEJORA CON NOSOTROS**

1.- Para los entrenamientos será obligatorio asistir con la máxima puntualidad, con la ropa oficial del club y una botella de agua.

3.- El horario oficial será de 19:30 a 21:30h los martes, jueves y viernes.

4- Se cobrará una cuota de socio de 10€ a aquellos que no llo hayan sido durante la temporada.

5.- Se cobrarán una cuota de 24,00€.

6.- Las mismas se harán a través de una entidad bancaria, girando el club un recibo a su número de cuenta. Los recibos llevarán un aumento que corresponden al servicio que nos presta el banco por la intermediación (30 céntimos).

7.- La devolución del recibo conlleva una comisión del 0,50% con un mínimo de 50 céntimos más IVA (21 %), que será incluida en el recibo una vez que sea girado de nuevo a su entidad bancaria.

8.- El correo oficial del club es [info@capex.es](mailto:info@capex.es) de él se informará sobre todo.

11.- El proceso de inscripción se llevará a cabo a través de la página web del club: [www.capex.es](http://www.capex.es) en la pestaña de actividades de verano.



**Lourdes Maldonado**

Farmacéutica & Nutricionista-Dietista

[www.dieteticaybienestar.com](http://www.dieteticaybienestar.com)

Cita Previa: 605 856 855