

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Al igual que los últimos años, el Capex realizará durante los meses de verano **actividades deportivas**. Estas actividades consistirán en el trabajo coordinativo a través de diferentes modalidades deportivas, distintas del atletismo, entre ellas la natación.

Estas actividades están destinadas tanto para los atletas del club como para todos aquellos que deseen probar **entre 12 y 18 años**.

Estas actividades se realizarán **3 días a la semana (martes, jueves y viernes) a las 09:00h, con 1,5 horas de duración y un coste de 16€ mensuales**. Este horario es para evitar las altas temperaturas previstas para las próximas semanas y evitar posibles percances.

Todos los interesados deben deben inscribirse a través de la página web: www.capex.es.



Lourdes Maldonado

Farmacéutica & Nutricionista-Dietista

www.dieteticaybienestar.com

Cita Previa: 605 856 855