

ENTRENAMIENTOS DE PERFECCIONAMIENTO Y TECNIFICACIÓN DE NATACIÓN

Consiste en entrenamientos de natación **para todas las edades entre los 7 años y categoría de veteranos pero de nivel medio-alto.**

Se buscará un **perfeccionamiento de los estilos** de natación y **una mejora de las capacidades físicas** a través de la natación.

Estas actividades están destinadas tanto **socios del club como para no socios.**

Estas actividades se realizarán **3 días a la semana (lunes, miércoles y viernes) de 09:00h a 10,00h en el Hotel Acosta Ciudad de la Música y un coste de 15€ mensuales** (los no socios deben abonar la cuota anual de socio de 10€).

Todos los interesados deben deben inscribirse a través de la página web:
www.capex.es.



Lourdes Maldonado

Farmacéutica & Nutricionista-Dietista

www.dieteticaybienestar.com

Cita Previa: 605 856 855