

FILOSOFÍA Y PRINCIPIOS PEDAGÓGICOS CATEGORÍAS ALEVINES (2006 y 2007)

1.- FILOSOFÍA DE TRABAJO

- Formación a largo plazo.
- Formación basada en las capacidades del niño y sus fases sensibles.
- No búsqueda inmediata de resultados.
- Entrenadores siguen programaciones establecidas.
- Dirección Deportiva hace un seguimiento de las programaciones.
- Entrenador más educador que instructor de destrezas.
- Triatlón como DEPORTE DE EQUIPO.

2.- PRINCIPIOS PEDAGÓGICOS

- Los padres como máximos responsables (involucración).
 - Valorar el equipo antes que el resultado individual.
- ✓ **VALORES DE EQUIPO:**
- Respeto a los entrenamientos.
 - Compromiso en competiciones por equipos.
 - Amistad fuera de la pista.
 - Convivencia.
- ✓ **VALORES INDIVIDUALES:**
- Propia superación física.
 - Evolución técnica.
 - Organización personal.
 - Responsabilidad en estudios.



Lourdes Maldonado

Farmacéutica & Nutricionista-Dietista

www.dieteticaybienestar.com

Cita Previa: 605 856 855

NORMAS ALEVINES TRIATLÓN (2006 y 2007)

- 1.- Las competiciones son obligatorias a menos que el entrenador indique lo contrario.
- 2.- Para los entrenamientos será obligatorio asistir con la máxima puntualidad, con la ropa oficial del club, con casco en los días que se entrene con bicicleta y con bañador, gorro, chanclas y toalla los días de piscina.
- 3.- El horario oficial será de 18:00 a 19:00h los lunes, los miércoles de 19:00 a 20:00 y los sábados de 11:00 a 12:30h.
- 4.- Se cobrará una cuota de socio de 10€ por temporada que transcurre del 1 septiembre al 31 de Agosto (Está será obligatoria para todo aquel que participe en cualquier actividad)
- 5.- Se cobrarán un total de nueve cuotas y media (desde mitad de septiembre a junio) de 20,30€. La cuota para los que estén además en la sección de atletismo es de 16€.
- 6.- Las mismas se harán a través de una entidad bancaria, girando el club un recibo a su número de cuenta. Los recibos llevarán un aumento que corresponden al servicio que nos presta el banco por la intermediación (30 céntimos).
- 7.- La devolución del recibo conlleva una comisión del 0,50% con un mínimo de 50 céntimos más IVA (21 %), que será incluida en el recibo una vez que sea girado de nuevo a su entidad bancaria.
- 8.- La ropa obligatoria durante las tres próximas temporadas será el mono y el oficiales. El precio es toda la ropa es de 58,50€. Los cobros serán en mano en el momento de recogida de la ropa. Más adelante se informará del proceso a seguir para su recogida.
- 9.- En caso de causar baja, cualquier atleta tiene la obligación de avisar, al menos con **un mes de antelación**, al **entrenador** del grupo y **enviar un mensaje al correo oficial**, teniendo que resarcir antes las deudas que vds. haya adquirido con el mismo.
- 10.- El correo oficial del club es perceiana.vca@gmail.com, a través de él se informará sobre todo.
- 11.- El proceso de inscripción se llevará a cabo a través de la página web del club: www.capex.es en la pestaña de inscripciones 2015/16.
- 12.- El club ofrecerá servicios de fisioterapia y osteopatía por el Cuerpo Médico del club al siguiente precio:

- 14€/sesión. Exploración y manipulación.
- 10€/sesión. Masaje.



Lourdes Maldonado

Farmacéutica & Nutricionista-Dietista

www.dieteticaybienestar.com

Cita Previa: 605 856 855