

Estimados padres

Una temporada más, el Club Atletismo Perceiana Extremadura (CAPEX) llevará a cabo varias actividades deportivas en el Colegio Nuestra Señora del Carmen en horario de extraescolares.

La temporada pasada, los alumnos pudieron disfrutar de las actividades de **psicomotricidad, atletismo y multideporte**, y la posibilidad de realizar estas actividades durante lunes a jueves. Estas actividades, permiten a los niños y niñas el desarrollo de las capacidades físicas básicas, e iniciarse en las actividades deportivas regladas, favoreciendo la formación integral del niño/a.

Todas estas actividades citadas anteriormente se llevarán a cabo desde el lunes 2 de octubre. Durante la primera semana (2-5 de octubre) se realizarán las jornadas de puertas abiertas, donde se podrá disfrutar de toda esta oferta de actividades sin ningún compromiso y gratuitas (tan sólo se les cobrará a aquellos que continúen).

Una vez finalizadas estas jornadas, se llevarán a cabo la **reunión informativa el jueves 5 de octubre a las 17:00** en el salón de actos del Colegio de Nuestra Señora del Carmen.



Lourdes Maldonado

Farmacéutica & Nutricionista-Dietista

www.dieteticaybienestar.com

Cita Previa: 605 856 855

OFERTA DE SERVICIOS DEPORTIVOS:

Psicomotricidad:

- Opción 1: Martes y jueves 13,00 a 14,00h.
- Opción 2: Lunes, martes, miércoles y jueves 13,00 a 14,00h.
- Opción 3: Martes Y Jueves 17,00 A 17,55h.
- Opción 4: Lunes, martes, miércoles y jueves 17,00 a 17,55h.

Atletismo Primaria:

- Opción 1: Lunes y miércoles 13,00 a 14,00h.
- Opción 2: Lunes, martes, miércoles y jueves 13,00 a 14,00h.
- Opción 3: Lunes y miércoles 17,00 a 17,55h.
- Opción 4: Lunes, martes, miércoles y jueves 17,00 a 17,55h.

Multideporte Primaria:

- Opción 1: Martes y jueves 13,00 a 14,00h.
- Opción 2: Lunes, martes, miércoles y jueves 13,00 a 14,00h.
- Opción 3: Martes y jueves 17,00 a 17,55h.
- Opción 4: Lunes, martes, miércoles y jueves 17,00 a 17,55h.

Multideporte Secundaria:

- Opción 1: Lunes y miércoles 16,00h a 17,00h.
- Opción 2: Lunes, martes, miércoles y jueves 16,00 a 17,00h.

LAS JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS SERÁN EN LOS HORARIOS CITADOS ANTERIORMENTE.

Dirección deportiva



Lourdes Maldonado

Farmacéutica & Nutricionista-Dietista

www.dieteticaybienestar.com

Cita Previa: 605 856 855