

DÍAS DE ENTRENAMIENTO EN VACACIONES DE NAVIDAD 2017 (jueves 22 diciembre-domingo 8 enero)

PSICOMOTRICIDAD VILAFRANCA: Miércoles 28 Diciembre y Sábado 31 Diciembre San Silvestre y 4 de Enero.

PSICOMOTRICIDAD ACEUCHAL: Miércoles 28 Diciembre, Sábado 31 Diciembre San Silvestre, Miércoles 4 Enero. En el polideportivo municipal.

PSICOMOTRICIDAD COLEGIO NUESTRA SEÑORA DEL CARMEN. Entrenan en las pistas de atletismo de 18,00 a 19,00h Miércoles 28 Diciembre, Sábado 31 Diciembre San Silvestre y 4 Enero.

BENJAMINES-ALEVINES VILAFRANCA: Jueves 22 diciembre, Viernes 23 Diciembre, Martes 27 Diciembre, Jueves 28 Diciembre, Sábado 31 Diciembre San Silvestre y Martes 3 Enero.

INFANTILES VILAFRANCA: Jueves 22 diciembre, Viernes 23 Diciembre, Martes 27 Diciembre, Jueves 28 Diciembre, Sábado 31 Diciembre San Silvestre y Martes 3 Enero.

BENJAMINES-ALEVINES-INFANTILES ACEUCHAL: Viernes 23 Diciembre, Miércoles 28 diciembre, Sábado 31 Diciembre San Silvestre y Miércoles 4 Enero. En el polideportivo municipal.

MULTIDEPORTE COLEGIO NUESTRA SEÑORA DEL CARMEN. Entrenan en las pistas de atletismo de 18,00 a 19,00 el Martes 27 Diciembre, Jueves 28 Diciembre, Sábado 31 Diciembre San Silvestre y Martes 3 Enero.

ATLETISMO PARA LA INCLUSIÓN: Jueves 22 diciembre, Viernes 23 Diciembre, Martes 27 Diciembre, Jueves 28 Diciembre, Sábado 31 Diciembre San Silvestre y Martes 3 Enero.

CADETES VILAFRANCA:

Viernes 23 Diciembre

Martes 27 diciembre, Jueves 28 Diciembre, Sábado 31 Diciembre San Silvestre.

Lunes 2 Enero, Martes 3 Enero y Miércoles 4 Enero.

CADETES-JUVENILES ACEUCHAL: En el polideportivo municipal

Viernes 23 Diciembre

Miércoles 28 diciembre, Sábado 31 Diciembre San Silvestre

Lunes 2 Enero y Miércoles 4 Enero.



Lourdes Maldonado

Farmacéutica & Nutricionista-Dietista

www.dieteticaybienestar.com

Cita Previa: 605 856 855

JUVENILES HASTA VETERANOS VILAFRANCA:

Viernes 23 Diciembre

Martes 27 Diciembre, Miércoles 28 Diciembre, Jueves 29 Diciembre, Sábado 31 Diciembre
San Silvestre.

Lunes 2 Enero, Martes 3 Enero y Miércoles 4 Enero.

TRIATLÓN PREBENJAMINES-BENJAMINES:

Martes 27 Diciembre, Sábado 31 Diciembre San Silvestre.

Lunes 2 Enero, Martes 3 Enero.

TRIATLÓN ALEVINES:

Viernes 23 de Diciembre, Miércoles 28 diciembre, sábado 31 san silvestre

Lunes 2 Enero, Miércoles 4 enero

INFANTILES-CADETES TRIATLÓN:

Jueves 22 diciembre, Viernes 23 Diciembre.

Martes 27 Diciembre, Jueves 28 Diciembre, Sábado 31 Diciembre San Silvestre

Martes 3 Enero.

TRIATLÓN COMPETICIÓN Y POPULAR:

Jueves 22 Diciembre

Viernes 23 Diciembre

Martes 27 Diciembre, Jueves 29 Diciembre, Sábado 31 Diciembre San Silvestre.

Lunes 2 Enero, Martes 3 Enero y Miércoles 4 Enero.

PONTE EN FORMA:

Jueves 22 diciembre, Viernes 23 Diciembre

Martes 27 Diciembre, Miércoles 28 diciembre, Jueves 29 Diciembre, Sábado 31 Diciembre
San Silvestre.

Lunes 2 Enero, Martes 3 Enero y Miércoles 4 Enero.

MEJORA CON NOSOTROS:

Viernes 23 Diciembre

Martes 27 Diciembre, Miércoles 28 Diciembre, Jueves 29 Diciembre, Sábado 31 Diciembre
San Silvestre.

Lunes 2 Enero, Martes 3 Enero y Miércoles 4 Enero.



Lourdes Maldonado

Farmacéutica & Nutricionista-Dietista

www.dieteticaybienestar.com

Cita Previa: 605 856 855



C/Calvario, 11T
06220 Villafranca de los Barros
Badajoz
635 603 794-615 567 673
info@capex.es
www.capex.es

NATACIÓN SÁBADOS: ningún día pues el sábado 24 diciembre, 31 diciembre y 7 enero está cerrada la piscina.

Todo en horario habitual, excepto los días concretados. Algunos atletas de más nivel entrenarán algún día más, como en otras ocasiones.



Lourdes Maldonado

Farmacéutica & Nutricionista-Dietista

www.dieteticaybienestar.com

Cita Previa: 605 856 855