

RÉCORDS FEMENINO

PRUEBA	ATLETA	MARCA	LUGAR
100 m.l.	Isabel Guisado Cuadrado	12.26	12/07/2014 – Alcorcón
200 m.l.	Isabel Guisado Cuadrado	25.46	23/05/2015 – Cáceres
400 m.l.	Miriam Guzmán Fernández	58.21	27/05/2017 – Fuenlabrada-MUN
800 m.l.	Miriam Guzmán Fernández	2:18.41	08/07/2017 - Tres Cantos
1.500 m.l.	María Rico Meneses	4:41.84	10/06/2017 – Torrent
3.000 m.l.	Laura Randos Hernández	10:41.18	28/01/2017 – Cáceres
5.000 m.l.	Sara Candelario Cortijo	19:57.61	28/05/2016 – Cáceres
10.000 m.l.	Sara Candelario Cortijo	40:27.58	16/04/2016 - Cáceres
100 m.v.	Carolina Isabel Ortiz Fernández	15.22	14/06/2015 - Soria
400 m.v.	Miriam Guzmán Fernández	1:04.81	09/07/2017 – Tres Cantos
3.000 m.ob.	Paloma Gallardo García	11:27.44	02/07/2016 - Castellón-MGH
Altura	Rosa Flores Romero	1.50	21/05/2017 - Cáceres
Pértiga	Cristina García Pérez Alejandra Picarzo Flores	2.50	28/01/2012 – Cáceres 08/04/2017- Cáceres
Longitud	Lucía Sánchez Aranda	5.55	03/06/2017 - Cáceres
Triple Salto	Lucía Sánchez Aranda	11.79	03/06/2017 - Cáceres
Peso	Nerea Galán Jiménez	10.68	18/05/2013 – Cáceres
Disco	Dolores Sánchez Flores	34.70	17/06/2017 – Alcobendas
Martillo	Ana Fuentes Flecha	37.29	30/04/2017 - Alcorcón
Jabalina	Irene Garrido Hernández	35.80	29/01/2016 - Huelva
4 x 100 m.l.	C.ORTIZ-I.GUISADO- M.GALLARDO-A.ROMERO	50.29	12/06/2016 – Cáceres
4 x 400 m.l.	M.LOPEZ-M. GUZMÁN-M. RICO-M.ROMERO	4:04.15	10/06/2017 – Torrent
3 km marcha	Rosa López Claro	17:01.5	21/03/2015 – San Vicente de Alcántara
5 km marcha	Almudena Quejido Gragera	27:33.45	06/05/2017 – San Vicente de Alcántara
10 km marcha	Almudena Quejido Gragera	59:52	02/04/2017 – Mérida
20 km marcha	Maria Antonia Vicente Fernández	02:13:04	03/03/2013 –Murcia



Lourdes Maldonado

Farmacéutica & Nutricionista-Dietista

www.dieteticaybienestar.com

Cita Previa: 605 856 855