

RÉCORDS MASCULINO

PRUEBA	ATLETA	MARCA	LUGAR
100 m.l.	Santiago Vegas Cañadilla	10.70	09/07/2016 - Coslada
200 m.l.	Enrique Vázquez Cobos	21.75	12/06/2013 - Salamanca
400 m.l.	Samuel Acedo Morales	50.74	11/06/2016 - Madrid-MTZ
800 m.l.	Sergio Paniagua Escolar	1:50.00	14/05/2016 - Madrid
1.500 m.l.	Sergio Paniagua Escolar	3:44.91	03/06/2016 - Huelva
3.000 m.l.	Juan Diego Bote González	8:32.65	01/02/2014 – Cáceres
5.000 m.l.	Javier Echave Mangas	14:47.92	31/08/2014 - Sevilla
10.000 m.l.	Juan Manuel González Carrillo	32:31.6	28/04/2012 - Cáceres
110 m.v.	Óscar Manuel González Expósito	15.94	28/06/2014 – Tres Cantos
400 m.v.	Pablo Amigo Gamero	55.79	18/06/2016 - Alcobendas
3.000 m.ob.	Juan Manuel González Carrillo	9:09.56	03/06/2012 - Murcia
Altura	Alfonso Molero Moyano	1.90	08/06/2014 – San Sebastián
Pértiga	César Álvarez Herrera	4.32	13/07/2013 - Nerja
Longitud	Francisco Pulido Monge	7.38	14/07/2013 - Ávila
Triple Salto	Emilio Rodríguez Pérez	14.53	06/05/2012 - Sevilla
Peso	Óscar Peñalba Suárez	13.13	24/03/2012 - Cáceres
Disco	Miguel Lázaro López-Villaseñor	41.96	21/05/2016 - Soria
Martillo	Joaquín Carretero Oliva	46.82	21/06/2014 - Cáceres
Jabalina	José Manuel Hermoso de Jesús	59.21	21/05/2016 - Soria
4 x 100 m.l.	F.BARRIOS-R.FERNANDEZ-D.HERNANDEZ-S.VEGAS	42.17	11/06/2016 - Madrid-MTZ
4 x 400 m.l.	F.TUERO-F.MIMBRERO-S.ACEDO-S.PANIAGUA	3:25.35	11/06/2016 - Madrid-MTZ
3 km marcha	Miguel Periañez García	12:57.87	26/03/2014 - Budapest
5 km marcha	Miguel Periañez García	21:48.57	15/06/2014 – Villafranca de los Barros
10 km marcha	Miguel Periañez García	45:30	01/06/2013 – La Coruña
20 km marcha	Miguel Periañez García	1:38:09	16/02/2014 – Murcia
Combinadas	Oscar Manuel González Expósito	5.712 puntos	28/06/2015 – Tarragona



Lourdes Maldonado

Farmacéutica & Nutricionista-Dietista

www.dieteticaybienestar.com

Cita Previa: 605 856 855